

健診を受診される際のご注意

■食事について

健診前日

健診前日のアルコール類の摂取、および暴飲・暴食は避けてください。

午前検査の方：朝食抜き

前日夜21時までには食事を済ませ、それ以降の飲食は控え、健診当日は朝食抜きでお越し下さい。キャンディやガム、糖分の入った飲み物の摂取も健診終了まで控えて下さい。お水やお茶はお取り頂いてかまいません。

午後検査の方：昼食抜き

健診当日の午前10時以降の飲食は控えてください。キャンディやガム、糖分の入った飲み物の摂取も健診終了まで控えてください。お水やお茶はお取り頂いてかまいません。

■薬を飲んでいる方

薬を飲んでいる方は、当日の服用について事前に主治医にご相談ください。

■視力検査

メガネを使用している方は、お持ちください。

コンタクトレンズを使用している方は、スタッフにお伝えください。

■胸部レントゲン検査

ボタンや金具のない肌着、薄い無地のTシャツは着ていても結構です。

ネックレスなどのアクセサリーや磁気製品は、はずしてください。

妊娠中またはその可能性がある方は、受付の際に必ずお申し出ください。

■当日に体調不良がある場合

他の患者様や職員への感染対策の観点から、発熱や体調不良の際の受診はお控えいただき、再度別日に健診をお受けいただくようお願いいたします。当日朝でも構いませんのでキャンセル・変更のご連絡をお願い致します。

※ご来院時はマスクを着用ください

お問い合わせ/予約先（お電話でご予約ください）

中目黒診療所 03-6303-3263